

## **Beneficios adicionales de valor agregado (VAB, en inglés) por trimestre**

*Para miembros elegibles*

### **Aetna**

#### **Asma**

- Evaluación en persona para el asma en el hogar, además de un kit para miembros en administración de casos con diagnóstico de asma. El kit incluye un medidor de flujo máximo (espirómetro), un inhalador con espaciador y productos como un cobertor de colchón hipoalergénico para reducir las causas del asma en el hogar (1 kit por año por hogar).

#### **Capacitación laboral y habilidades para la vida**

- Plataforma de capacitación para habilidades laborales de HiSET para encontrar nuevos trayectos laborales, obtener credenciales y certificaciones, y destacar las habilidades en el mercado laboral local. La persona no debe tener un diploma de escuela secundaria, GED o estar en otro programa de educación. Los miembros de 16 a 18 años deben estar dados de baja del sistema de K-12 de Luisiana y tener una exención de edad aprobada.

#### **Vivienda**

- Hasta 2 evaluaciones del estado de la vivienda por año y hasta \$1,000 por año por hogar para abordar los riesgos que se identificaron para los miembros de 18 años o más que alquilan y son elegibles. Incluye acceso a servicios legales para disputas de vivienda, desalojo, disputas con los propietarios de la vivienda, asistencia con los depósitos de seguridad, asistencia para reclamos menores, y consultas y preparación de documentos (1 por año).

#### **Nutrición**

- Entrega a domicilio de alimentos adaptados a las necesidades médicas de la persona, además de capacitación nutricional para elegir alimentos saludables, para miembros con enfermedades crónicas o que han sido dados de alta de cuidados posagudos. Incluye comidas ya preparadas según las necesidades médicas, con servicio de entrega como comidas vegetarianas, kosher o para problemas renales. Incluye 2 comidas por día por 14 días, por un total de 28 comidas una vez al año.

#### **Control del dolor**

- \$500 por año para alternativas a los opioides para miembros de 16 años o más que han sido diagnosticados con dolor crónico. Incluye acupuntura, yoga, punción seca y terapia de masajes. Hasta 3 visitas al quiropráctico por año para miembros elegibles de 21 años o más. Los miembros de 16 a 20 años pueden

obtener este beneficio anual, pero no el beneficio estándar adicional de servicios quiroprácticos para los miembros menores de 21 años.

### **Cuidados de relevo para los miembros sin hogar**

Cuarto/Alojamiento y comida, además de servicios de cuidado social y de salud durante 14 a 30 días para miembros de 18 años o más que no tienen hogar o no tenían hogar antes de su hospitalización y están siendo dados de alta de un hospital de cuidados intensivos local y que tienen necesidades de cuidados posagudos.

### **Otros**

- Tarjeta de regalo de \$10 para miembros de 6 a 12 años que asisten a citas médicas y surten o resurten sus medicamentos para el ADHD. Límite de 2 por año (cada 6 meses).
- Tarjetas de regalo de \$10 cada 6 meses para miembros de 18 años o más que surtan o resurtan sus medicamentos antipsicóticos. Límite de 2 por año (cada 6 meses).
- Plataforma Pyx Health para ayudar a los miembros que se sienten solos y aislados socialmente a obtener apoyo a través de un teléfono inteligente, computadora o tableta. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para miembros de 18 años o más.
- Suministros de bienestar emocional y confort una vez al año para miembros en administración de casos y que han sufrido trauma o con diagnóstico de ansiedad. Incluye máquina de sonido, productos de aromaterapia y fototerapia, y almohadas con peso.

## **AmeriHealth Caritas Louisiana**

### **Asma**

- Kit de evaluación y limpieza del hogar, ropa de cama y/o purificador de aire.

### **Capacitación laboral y habilidades para la vida**

- Vale y preparación para el examen de GED.

### **Vivienda**

- Hasta 90 días de cuidados de relevo con servicios de cuidados de salud y sociales para los miembros sin hogar.
- Evaluaciones de vivienda y ayuda financiera para abordar los riesgos que se identificaron.

## **Nutrición**

- Programa Make Every Calorie Count que incluye 2 visitas por año a un dietista certificado, una membresía de gimnasio o un equipo de gimnasia para el hogar.
- Entrega de comidas a domicilio después del alta.

## **Control del dolor**

- Terapia de masajes, punción seca, estimuladores eléctricos subcutáneos (TENS, en inglés), y membresía de gimnasio o equipo de gimnasia, además de equipo y monitoreo remoto de pacientes para miembros de 21 años o más que han sido diagnosticados con dolor crónico.

## **Embarazo**

- Corralito Pack and Play con manta por asistir a las visitas prenatales.
- Entrega de comidas a domicilio para apoyar un embarazo saludable.
- Fiesta de regalos para el bebé (*baby shower*), educación y suministros de primera necesidad como pañales y asiento infantil para automóvil. Para miembros embarazadas hasta 2 años después del parto.
- Monitoreo remoto de pacientes.

## **Control de peso**

- Frutas y vegetales para miembros con obesidad.  
Membresías de gimnasios y reuniones grupales en centros de bienestar comunitarios.

## **Otros**

- Programa de monitoreo Heart Healthy con manga para medir la presión sanguínea y báscula/balanza digital.

## **Healthy Blue**

### **Asma**

- Programa Healthy Home para tratar lo que causa asma en el hogar y el ambiente para miembros en administración de casos con diagnóstico de asma.
- Hasta \$200 en suministros para la disminución del asma y recomendación para un programa de mejoras en el hogar relacionadas con el asma.

### **Vivienda**

- Programa Healthy Home con evaluación para mejoras de la vivienda; administración de casos; reparaciones básicas en el hogar y control de plagas (si es elegible); herramientas como detector de CO2, ayuda con servicios públicos y alquiler, asistencia legal, ayuda para dejar de fumar; y asistencia para encontrar una vivienda nueva, si es necesario.
- Lugar seguro para recuperarse después de una hospitalización y ayuda para encontrar y mantener una vivienda segura y estable, para miembros elegibles de 18 años o más.

### **Control del dolor**

- \$150 en ayudas no farmacológicas como almohadillas térmicas, dispositivos de tracción cervical y masajeadores.
- \$75 anuales para membresía de gimnasio o suministros de ejercicio para el hogar.
- Transporte de ida y vuelta a citas y servicios relacionados con el tratamiento del dolor y ayuda de administración de casos con la programación de citas.
- Acupuntura, cuidado quiropráctico, terapia de masajes, inyecciones para la disminución del dolor, hipnoterapia, tratamiento osteopático, terapia psicológica con “biofeedback” y aplicación digital para meditar.
- Enlaces a recursos comunitarios como entrega de comidas y alimentos, y productos de bienestar.

### **Embarazo**

- Remisiones/Recomendaciones a los programas Nurse Family Partnership o Healthy Start.
- Visitas prenatales y de posparto en el hogar con asesoramiento sobre servicios médicos de prevención, servicios prenatales y de posparto, nutrición, factores perjudiciales para la salud y sobre el desarrollo físico y mental del niño.
- Entrega de comidas a domicilio para miembros que han dado a luz (posparto) con diabetes gestacional.
- Paquete de productos de primera necesidad para el bebé con artículos gratuitos como monitor para bebé, pañales y más.
- Transporte de ida y vuelta a servicios elegibles como Lamaze, *doula*/partera, citas de parto y más.
- Kit de apoyo para la lactancia.

### **Cuidados de relevo para los miembros sin hogar**

Cuidados de relevo a corto plazo para miembros elegibles de 18 años o más, que no tienen hogar o con inestabilidad de vivienda, o están saliendo de un entorno de cuidados intensivos después de una hospitalización y necesitan un lugar seguro para recuperarse. Se aplican restricciones.

- Podría incluir encontrar vivienda a corto o largo plazo para cubrir las necesidades médicas; hacer citas médicas; acceder a recursos de la comunidad y a fondos de apoyo flexible para asistencia de vivienda para alquiler o depósitos, servicios públicos, modificaciones básicas en el hogar u otras necesidades de muebles en el hogar; y acceso a otros apoyos como asistencia para transporte.

## **Humana**

### **Asma**

- Hasta \$200 para limpieza de alfombras, ropa de cama y/o purificador de aire si es elegible, para todas las edades.

### **Vivienda**

- Ayuda financiera de hasta \$500 de por vida para identificar y abordar riesgos para la salud, servicios públicos, facturas y dificultades con el alquiler/hipoteca, si es elegible, para personas de 21 años o más.

### **Nutrición**

- 1 caja de 14 comidas no perecederas para situaciones de emergencia después de un huracán o tornado dos veces al año, para todas las edades.
- Entrega de 14 comidas refrigeradas a domicilio después del alta de un centro residencial u hospitalización. Se limita a 4 altas por año, todas las edades.

### **Cuidados de relevo para los miembros sin hogar**

- Hasta 89 días de cuidados de relevo con servicios de cuidados de salud y sociales, asistencia financiera para la estabilidad de vivienda, para miembros de sexo masculino sin hogar de 18 años o más, si son elegibles.

### **Control de peso**

- Programa de asesoramiento para personas de 12 años o más con 6 llamadas de orientación y \$50 por completar el programa.

### **Otros**

- \$25 por seguimiento con el proveedor después de una hospitalización relacionada con la salud del comportamiento, para todas las edades.

- \$25 por seguimiento con el proveedor después del alta de un hospital, tratamiento residencial o visita de desintoxicación, para todas las edades.

## **Louisiana Health Care Connections**

### **Asma**

- Servicios de mejoras en el hogar relacionadas con el asma, ropa de cama hipoalergénica y educación para controlar el asma en el hogar.

### **Vivienda**

- Hasta 90 días de cuidados de relevo con servicios de cuidados de salud y sociales, asistencia financiera para la estabilidad de vivienda, para miembros sin hogar.
- Evaluaciones de vivienda y ayuda financiera para abordar los riesgos como plagas, moho (hongos), problemas con servicios públicos y tratamiento de aguas y drenajes.
- Acceso a asesoramiento legal si se necesita en disputas relacionadas con la salud, como cuando un propietario no repara daños que perjudican la salud.

### **Nutrición**

- Entrega de comidas a domicilio después del alta de un hospital por insuficiencia cardíaca, diabetes o situación de alto riesgo después del parto. Hasta 2 comidas por día por 7 días, hasta 28 comidas por año.

### **Control del dolor**

- Servicios de terapia física ampliados, incluye punción seca y masaje terapéutico, para miembros con dolor crónico.

### **Embarazo**

- Entrega de comidas saludables para madres en situación de alto riesgo después del parto. Los miembros podrían ser elegibles para 2 comidas por día hasta por 7 días, hasta 28 comidas por año.
- Visitas en el hogar para miembros embarazadas o que han dado a luz (posparto) y sus recién nacidos.

### **Otros**

- Servicios adicionales de cuidados no médicos para miembros en administración de casos que han sido diagnosticados con dolor crónico; embarazo de alto



**¿Alguna pregunta?**  
Llame al **1-855-229-6848**  
Visite: [www.healthy.la.gov](http://www.healthy.la.gov)

riesgo; o enfermedades crónicas como asma, insuficiencia cardíaca, diabetes, hepatitis C, VIH y anemia de las células falciformes.

- 1 GB adicional de datos por mes para miembros en administración de casos que tienen servicios telefónicos de SafeLink.
- Miembros en administración de casos que no son elegibles para SafeLink y podrían ser elegibles para el programa ConnectionsPlus® con planes de teléfonos móviles y datos.

### **United Healthcare**

Sin beneficios adicionales este trimestre.